



INSTITUTO ARGENTINO
DEL PETRÓLEO Y DEL GAS



Programa Uso Eficiente y Racional de la Energía

Consumo eficiente y responsable de la energía

La energía es imprescindible, a veces no nos damos cuenta, pero nuestra vida está basada en la disponibilidad de la energía en sus distintas formas.

Necesitamos gas para generar energía eléctrica, calentar nuestros lugares de vida, para cocinar... Necesitamos petróleo para nuestros automóviles y transporte público de pasajeros que consumen combustibles... Necesitamos de la energía eléctrica para la iluminación, la heladera, el lavarropas, para el funcionamiento de nuestras computadoras, las radios y los televisores... ¡Y si seguimos pensando la lista es interminable! Pero también necesitamos desarrollar las energías renovables o limpias.



La realidad es que, hoy en día, en la Argentina, no sabríamos que hacer si no contáramos con el petróleo y el gas que nos permiten producir energía en todas sus variantes, estos representan casi el 90% de la oferta total de energía primaria del país.

Los recursos fósiles con el tiempo se agotarán. Son bienes crecientemente escasos y que debemos usar racionalmente de modo de hacerlos disponibles para las generaciones futuras.

Estas fuentes de energía han permitido un gran crecimiento económico, pero sus yacimientos son limitados y algunos países carecen de ellos, además la gran demanda acelera la extracción, por lo que se adelanta su agotamiento.

Por lo tanto es muy importante su uso racional, para proteger al planeta de las consecuencias desfavorables que se están ocasionando por su derroche y mal uso. Paralelamente es indispensable reflexionar y producir energías renovables.

¿Qué se entiende por "eficiencia energética"?

El concepto de "eficiencia energética" refiere a la administración adecuada del uso de energía. Esto implica utilizar solo aquella que resulte necesaria para llevar a cabo un proceso y discontinuar su uso una vez que el proceso finalizó. De esta manera, además de cuidar el ambiente, se logran importantes ahorros económicos.

El uso eficiente de energía no requiere reducir los procesos ni la cantidad de equipos en funcionamiento. De lo que se trata es de implementar estrategias que aseguren un uso adecuado de la misma. La mayoría de estas estrategias son muy sencillas, y pueden aplicarse inmediatamente sin ocasionar ningún gasto ni implicar la compra de nuevos equipos. Sin perjuicio de esto, hay situaciones puntuales en las que se requieren inversiones y cambios de tecnologías.

Y entonces ¿Cómo se puede cuidar a nuestro planeta ayudándolo a preservar estas fuentes de energía? Y ¿Cómo se puede hacer un uso más racional de la energía, sin afectar nuestro confort?

¡¡¡Ahora lo vamos a averiguar...!!!





INSTITUTO ARGENTINO
DEL PETRÓLEO Y DEL GAS



**¡Empecemos por la cocina
y preservemos nuestro gas!**

¡Tapame!

En la cocina podemos realizar muchas acciones sencillas que nos ayudarán a ahorrar energía ¿las quieren conocer?

- Tapemos las ollas: el agua se calentará más rápido (utilizando el 20% menos de gas).
- Limpiemos regularmente las hornallas de la cocina: sucias consumen el 10% más de gas.
- Evitemos que las llamas sobrepasen las ollas o recipientes. ¡El calor debe llegar por el fondo, no por sus costados!
- Evitemos abrir la puerta del horno mientras esté encendido.
- Hirvamos sólo el agua que necesitamos consumir.

¡Cerrame!

¡La heladera es el electrodoméstico de mayor consumo eléctrico en el hogar!

Algunos consejos para que consuma menos:

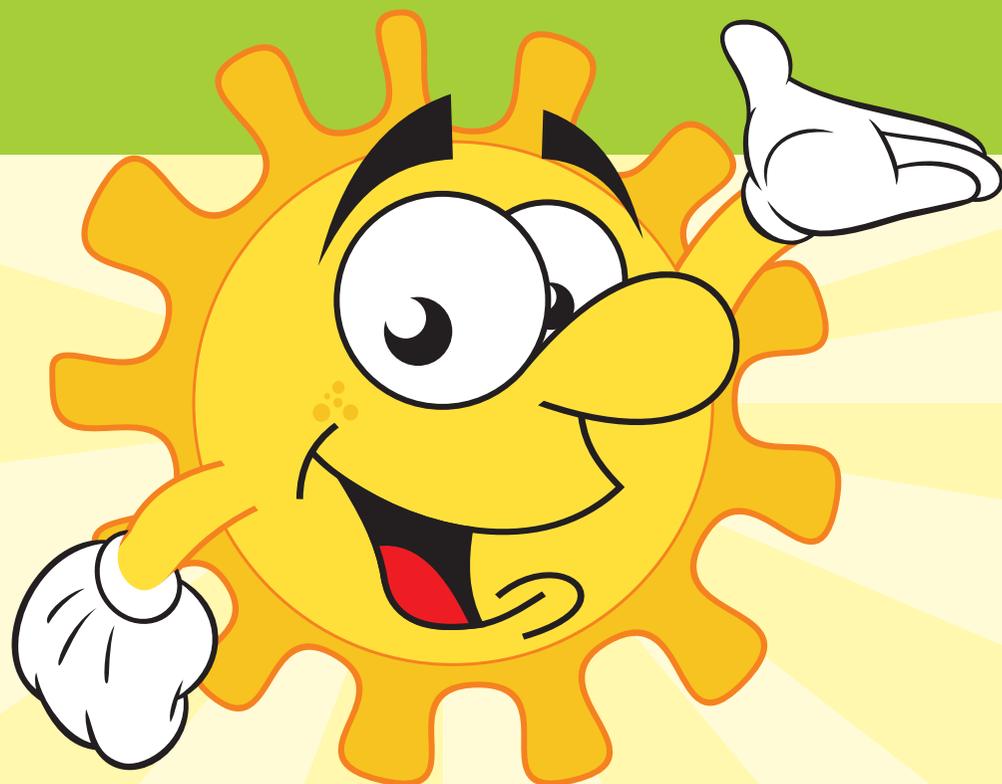
- Verifiquemos que tenga pegada la etiqueta de Eficiencia Energética y compremos, si podemos, un artefacto de “bajo consumo”.
- Ubiquemos el equipo en lugares con buena circulación de aire.
- Evitemos guardar alimentos calientes.
- No abramos la heladera excesivamente.
- Mantengamos la temperatura entre 3 y 5 °C (grados Celsius) y el congelador, entre -12 y -18 °C.
- Si podemos elegir, compremos equipos que no requieran que los descongelemos.
- Limpiemos con frecuencia los filtros y los burletes de las puertas.



Si hablamos del ahorro energético en el hogar, es importante mencionar el decreto 300/2010 que establece que todas las compras de artefactos eléctricos con etiquetado de Eficiencia Energética obligatorio (hoy heladeras, lámparas y acondicionadores de aire) que realice el GCBA, deberán ser de aquellos productos que llevan el etiquetado de la clase más eficiente existente en el mercado.



INSTITUTO ARGENTINO
DEL PETRÓLEO Y DEL GAS



La iluminación:
¡Aprovechemos la luz del día!

¡La luz natural se puede consumir sin moderación!

- Aprovechemos la proximidad de las ventanas.
- Evitemos prender la luz artificial durante el día.
- La luz natural es uniforme y por lo tanto, más eficaz.
- Pintemos las paredes de colores claros.
- Reduzcamos la iluminación en exteriores cuando sólo tenga fines de adorno.
- Usemos lamparitas de luz de bajo consumo, ahorraremos el 75% de energía y así preservamos en parte nuestro gas destinado a generar esa energía.
- Apaguemos la luz del lugar donde estemos cuando salgamos últimos.
- Evitemos tener aparatos eléctricos encendidos las 24hs.



Recordemos que muchos aparatos eléctricos consumen permanentemente energía cuando se encuentran apagados pero no desenchufados, por ejemplo, las planchas, los cargadores de celulares, la computadora, etc. ¡Desenchufálos cada vez que puedas!

¿Cómo me traslado?



Para viajes cortos nos conviene caminar, andar en bicicleta o elegir medios de transporte públicos.

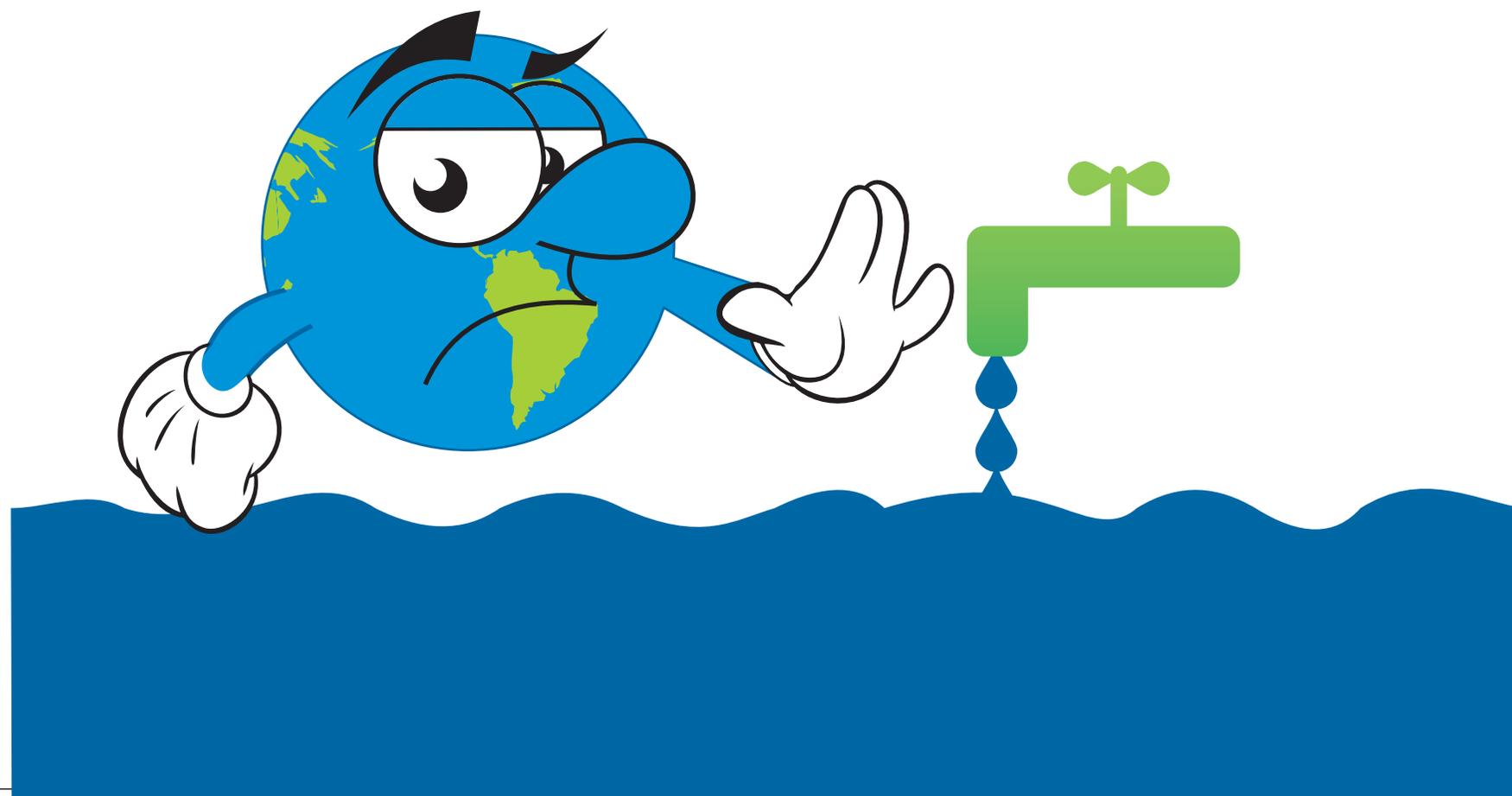
¡Utilicemos el transporte público!

- Elegir los medios de transporte públicos ayuda a preservar la calidad del aire y reducir los gases de efecto invernadero (1).
- Un colectivo permite retirar 40 vehículos de las calles.
- Caminar o andar en bicicleta además de evitar la utilización de combustibles derivados del petróleo (nafta) o del gas (gas oil o gas natural comprimido), es bueno para la salud.
- Viajando en subte se consume 48 veces menos energía que en auto



(1) Se denominan gases de efecto invernadero (GEI) a los gases como ser el Dióxido de Carbono (CO₂), el Metano (CH₄), los Óxidos de Nitrógeno (NO_x), el Vapor de agua, el Ozono (O₃) y los Clorofluorocarbonos (CFCs). Algunos como los CFCs son negativos e influyen en el cambio climático y la capa de ozono. Su presencia en la atmósfera contribuye al efecto invernadero. Los más importantes están presentes en la atmósfera de manera natural pero su concentración, alterada por el hombre, está provocando un paulatino cambio en el clima planetario.

Cuidemos el agua



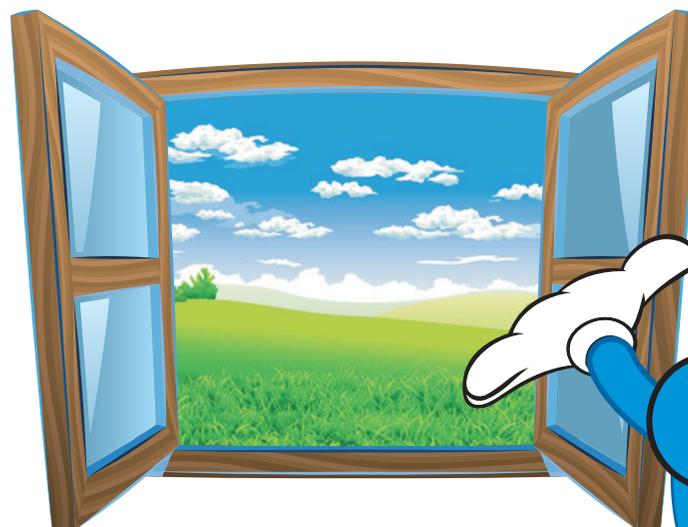
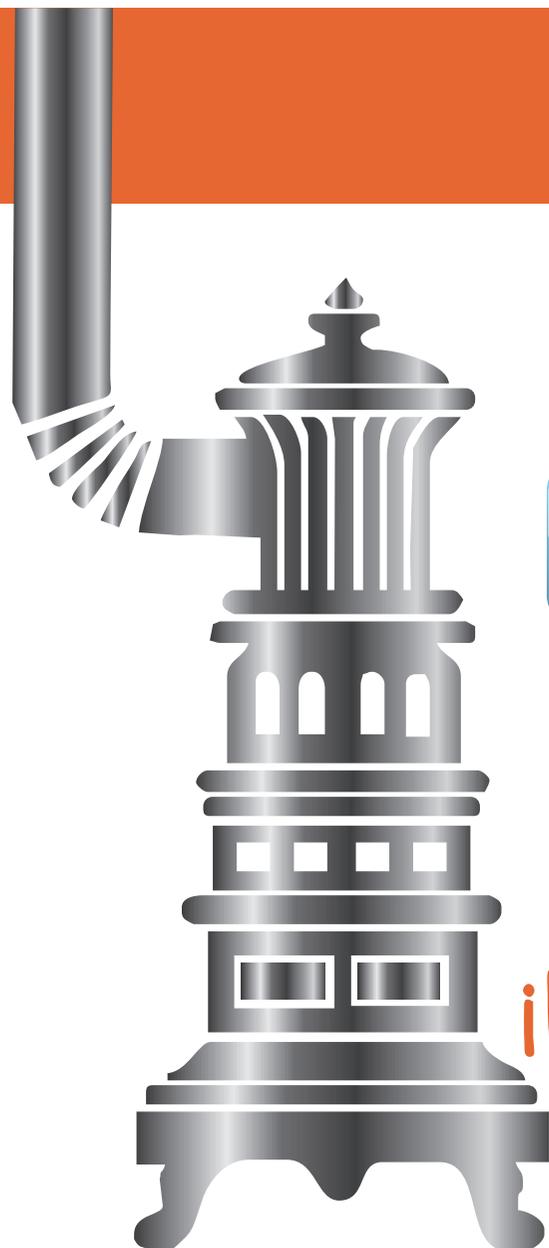
¿Cómo podemos ahorrar agua?

- Por una canilla totalmente abierta, fluyen 6 litros de agua por minuto y entre 10 y 15 litros en el caso de una ducha. Ahorrando agua, ahorramos también energía que es necesaria para calentarla.
- Evitemos dejar correr el agua mientras nos cepillamos los dientes o cuando se lavan los platos.
- Evitemos el goteo de las canillas.
- No utilicemos la totalidad del agua de la mochila o tanque de los inodoros si no es necesario.
- En los últimos 20 años el consumo de agua en botella se duplicó.



Para realizar 6 botellas de agua de 1,5 litros se necesitan 100 litros de nafta virgen.

Todos los derechos reservados - Instituto Argentino del Petróleo y del Gas - Prohibida la reproducción total o parcial sin hacer mención de la fuente



**¡No abusemos de la calefacción
y ahorremos gas!**

¡Evitar que el calor "se escape" es la mejor manera de calentarse!

- Cerremos puertas y ventanas para que no penetre el frío del exterior, esta es una buena manera de ahorrar energía.
- No olvidemos ventilar los ambientes a primera hora de la mañana por plazos breves, bastan 10 minutos, para tener una renovación de aire adecuada.
- En invierno, no vivamos en el interior de nuestras casas con ropa ligera... Es más sano vivir con temperaturas medias y no extremas.
- ¿Sabías que 19-20°C (grados Celsius) son confortables en invierno durante el día y 15-16°C durante la noche?



Uso responsable del papel



¡Ahorremos papel!

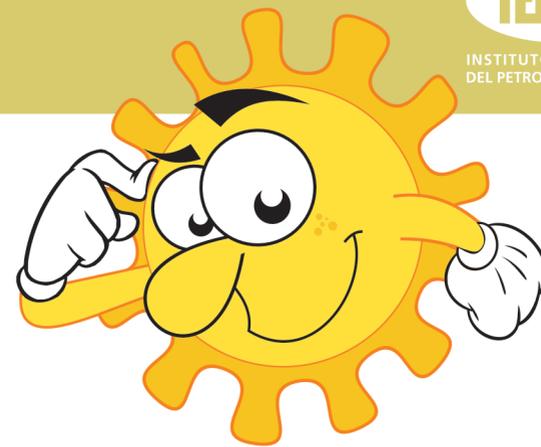
- Para ayudar a la preservación de los bosques, fabricar papel con papel usado es una forma de ahorrar madera y salvar árboles.
- El papel es utilizado todos los días en el colegio ¡Y muchas veces utilizado de más!
- Su producción cuesta muy cara a nuestro planeta. Debemos buscar todos los medios para economizarlo.
- Una buena solución es escribir de los dos lados de las hojas e imprimir también de ambos lados.
- ¡Evitemos, cada vez que sea posible, la impresión!
- No olvidemos que cada tonelada de papel RECICLADO evita talar de 12 a 17 árboles y ahorra 140 litros de petróleo.



La ley 3540 de la CABA, de agosto de 2010, establece la incorporación de certificaciones en la compra de madera y papel que aseguren que esos productos provienen de bosques manejados en forma sustentable.

Todos los derechos reservados - Instituto Argentino del Petróleo y del Gas - Prohibida la reproducción total o parcial sin hacer mención de la fuente

Nuevas fuentes de energía



Las energías renovables son aquellas que:
No se agotan: dependen del Sol y de los ciclos de la naturaleza
No emiten contaminación
Se encuentran distribuidas por todo el planeta Tierra.

Energía solar: La energía solar es una fuente de vida y origen de la mayoría de las demás formas de energía en la Tierra.

Energía eólica: La fuerza del viento aprovechada para generar electricidad.

Energía mareomotriz: El movimiento constante de olas y mareas sirve para generar electricidad.

Energía hidráulica: La energía potencial acumulada en los saltos de agua puede ser transformada en energía eléctrica.

Energía geotérmica: El calor del interior de la Tierra se aprovecha como calefacción y para calentar agua.

Biomasa: Es el conjunto de recursos forestales, plantas terrestres y acuáticas, y de residuos y subproductos agrícolas, ganaderos, urbanos e industriales.

De la biomasa se pueden obtener combustibles no contaminantes

